

Chat:

## Alles rund um Freiwilligendienste

Datum: 15.05.2019 16:00 - 17:30

Betreiber:



Unsere Experten:



**Robert Helm-Pleuger**  
Eurodesk Berater  
Eurodesk Deutschland  
[eurodeskde@eurodesk.eu](mailto:eurodeskde@eurodesk.eu)



**Mandy Rusch**  
Beraterin akademische Berufe  
Agentur für Arbeit Leipzig  
[Mandy.Rusch@arbeitsagentur.de](mailto:Mandy.Rusch@arbeitsagentur.de)



**Kristin Napieralla**  
Referentin für Freiwilligendienste  
Paritätischer Gesamtverband  
[freiwilligendienste@paritaet.org](mailto:freiwilligendienste@paritaet.org)

# Protokoll:

Moderator 15:59

Hallo liebe User! Willkommen zum heutigen abi>> Chat. Wir freuen uns auf eure Fragen zum Thema "Alles rund um Freiwilligendienste".



Moderator 15:59

Los geht's!



Moderator 16:00

Thomas, Amelie - was wollt ihr gerne wissen?



Thomas 16:01



Hallo, welche Freiwilligendienste gibt es so?

Robert Helm-Pleuger 16:02

Gesetzlich geförderte Langzeitdienste wie: • Das europäische Solidaritätskorps (ESK) von der EU Kommission <https://www.solidaritaetskorp.de/> • Der entwicklungspolitische Freiwilligendienst „weltwärts“ vom BMZ <https://www.weltwaerts.de/de/> • Der „kulturweit“ und „naturweit“ Dienst des Auswärtigen Amt • <https://www.kulturweit.de/> • Der Internationale Jugendfreiwilligendienst (IJFD) des Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend <https://www.ijfd-info.de/startseite.html> Kurzzeitdienste wie Internationale Workcamps [www.workcamps.de](http://www.workcamps.de)



Isa 16:02



Wie lange muss ein FSJ mindestens gehen? Ist 1 Jahr Voraussetzung?

Robert Helm-Pleuger 16:03

Gesetzliche Langzeitdienste dauern zwischen 6 Monate Minimum bis zu 24 Monate Max



Robert Helm-Pleuger 16:02

Die Frage ist , wohin möchtest Du gerne?



Kristin Napieralla 16:03

Das FSJ dauert in der Regel 12 Monate, mindestens jedoch 6 Monate.



Isa 16:03



Innerhalb Deutschland wäre bei mir gut

Robert Helm-Pleuger 16:04

Das wäre ein FSJ oder FÖJ das dauert zwischen min. 6



Monaten und Max 18 Monaten

Kristin Napieralla 16:04

Eine Vielzahl von FSJ-Plätzen findet man auf der Seite des Bundesarbeitskreis FSJ unter [www.pro-fsj.de](http://www.pro-fsj.de). Hier kann man neben der Region auch die Einsatzstelle recherchieren.

Mandy Rusch 16:04

@Isa: Unter [www.pro-fsj.de](http://www.pro-fsj.de) findest Du die Träger mit den entsprechenden Einsatzstellen.

ruthkremper 16:04

Was sind dann die genauen Unterschiede zwischen den oben genannten Freiwilligendiensten?

Robert Helm-Pleuger 16:06

Bei den Auslandsdiensten sind es die Regionen: ESK = Europa, weltwärts und kulturweit = Afrika, Lateinamerika und Asien, IJFD = weltweit, FSJ = Deutschland

Amelie 16:05

Hallo liebe Experten, ich plane nach meinem Abitur (im nächsten Jahr) einen europäischen Freiwilligendienst zu machen. Ich hätte dazu eine Fragen und zwar, ob es eine beschränkte Anzahl an "Freiwilligendienstausschreibungen" gibt, auf die man sich bewerben kann, oder ob man sich bei so vielen Aufnahmeorganisationen bewerben kann, bis man das richtige gefunden hat.

Robert Helm-Pleuger 16:07

Zunächst eine kurze Info - der Europäische Freiwilligendienst wurde umbenannt zum Europäischen Solidaritätskorps ESK

Robert Helm-Pleuger 16:08

Es gibt jedes Jahr ca. 700 bis 1200 Stellen für Deutsche, die ein ESK im Ausland machen

Milbe 16:05

Bin ich sozialversichert, wenn ich einen Freiwilligendienst mache?

Robert Helm-Pleuger 16:09

Nur das FSJ und FÖJ sind sozialversicherungspflichtig (auch kulturweit, da dies formal ein FSJ ist)

Robert Helm-Pleuger 16:09

weltwärts, IJFD und ESK sind nicht

sozialversicherungspflichtig

Isa 16:05



Alles klar vielen dank :) So weit ich weiß bekommt man beim FSJ monatlich etwas Gehalt. Ist das beim Bundesfreiwilligendienst genauso?

Kristin Napieralla 16:06

Sowohl beim FSJ als auch beim Bundesfreiwilligendienst gibt es ein Taschengeld.



Thomas 16:05



Das weiß ich noch nicht. Könnte ich überall hin?

ruthkremper 16:07



Danke und bis wann muss man sich bei den Freiwilligendiensten bewerben?

Kristin Napieralla 16:09

Die Bewerbungsfristen sind sehr unterschiedlich. In der Regel gilt: Je früher man sich für eine bestimmte Einsatzstelle bewirbt, desto größer ist die Chance.



Robert Helm-Pleuger 16:10

Kurzfristige Freiwilligendiensteinsatzstellen findet ihr in unserem Last Minute Markt unter <https://www.rausvonzuhause.de/lastminute> dort sind gerade 214 Stellen von gesetzlichen Freiwilligendiensten ausgeschrieben (Start noch in diesem Jahr – Bewerbungsschluss in den kommenden drei Monaten)



Thomas 16:07



Würde ich eine finanzielle Unterstützung erhalten? Oder jobbe ich dort noch extra nebenher?

Robert Helm-Pleuger 16:12

ESK ist ein 100% Förderprogramm (hier muss man max. 10% der Reisekosten mit finanzieren) alle anderen Kosten Reisekosten, Unterbringung, Verpflegung, Versicherung, Taschengeld usw. werden finanziert und das Kindergeld läuft weiter



Mandy Rusch 16:09

@Thomas: ja, es wäre gut zu wissen welche Projekte du mit unterstützen möchtest und dann suchst du dir das Land.



Isa 16:09



Welche speziellen Einsatzgebiete sind bei einem FÖJ zu erwarten?

Mandy Rusch 16:10

@Isa: Einsatzstellen können beispielsweise Naturschutzverbände, Einrichtungen der Umweltbildung, Schulbauernhöfe, Tierpflegestationen oder Naturparkzentren sein



mb01 16:11



Hallo, mich würde einmal interessieren, was genau der Unterschied zwischen einem FSJ und einem Bundesfreiwilligendienst ist?

Kristin Napieralla 16:12

Der Unterschied ist, dass ein BFD auch für Freiwillige über 27 Jahre möglich ist. Ein FSJ kann man nur bis zum 27. Jahr leisten.



Amelie 16:11



Wann sollte man ungefähr mit den Vorbereitungen für den ESK anfangen, wenn man gerne in den "begehrteren" Ländern wie Großbritannien oder Frankreich eine Stelle finden würde?

Mandy Rusch 16:12

@Amelie: Ein Jahr bis zu einem halben Jahr vor Beginn.



Isa 16:12



Müssen irgendwelche Qualifikationen dafür vorgelegt werden (Abitur/Abschluss?)

Robert Helm-Pleuger 16:13

Beim ESK sind keine Qualifikationen notwendig



Robert Helm-Pleuger 16:14

bei kulturweit und weltwärts ist es eher die persönliche Eignung die zählt (kannst du 1 Jahr lang in einem Land ohne "westlichen Standard leben?")



Amelie 16:13



Gibt es Änderungen, sollte Großbritannien aus der EU aussteigen? Müsste man sich beispielsweise ein Visum besorgen?

Robert Helm-Pleuger 16:15

Im Moment gehen wir davon aus, dass das ESK auch weiterhin in UK möglich sein wird...das hängt davon ab, ob es einen ungeregelten Brexit oder einen geregelten Brexit



gibt

Mandy Rusch 16:13

@isa: Nein, nur das Alter wäre interessant, die meisten Programme sind ab dem 18. Lebensjahr erst möglich.



Thomas 16:13



Wird der FD anerkannt und wenn ja, nutzt diese Anerkennung etwas bei den zukünftigen Bewerbungen?

Kristin Napieralla 16:17

Zum Teil wird ein Freiwilligendienst bei Hochschulen als Wartesemester anerkannt. Die Entscheidung trifft die jeweilige Hochschule.



Robert Helm-Pleuger 16:24

Je nach Studiengang ist auch die Anerkennung des Freiwilligendienstes als Vorpraktikum (Pädagogik, Medizin usw.) möglich, dies muss im Vorfeld mit den jeweiligen Universitäten geklärt werden



Robert Helm-Pleuger 16:25

Auch ist es möglich einen Freiwilligendienst als Praxisteil für die Fachhochschulreife anerkennen zu lassen hierbei ist die jeweilig zuständige Schulbehörde anzufragen



mb01 16:14



Alles klar danke, finanziell ist da also kein großer Unterschied?

Kristin Napieralla 16:15

Die Höhe des Taschengeldes ist etwas unterschiedlich. Es ist abhängig vom Träger und nicht vom FSJ oder BFD.



Robert Helm-Pleuger 16:17

Bei den Auslandsdiensten gibt es den Unterschied das ESK 100% finanziert wird weltweit und IJFD "nur" zu 75% d.h. hier muss man einen Eigenanteil leisten. Das Taschengeld ist bei Auslandsdiensten abhängig vom Zielland (in Schweden gibt es mehr als in Rumänien)



Nelifant 16:14



Hallo! Meine Frage wäre auf wie viele Stellen gleichzeitig man sich bewerben kann? :)

Thomas 16:14



Und bis zu welchem Alter kann man einen FD machen?

Robert Helm-Pleuger 16:18

Alter ESK zwischen 18 und 30 Jahren; Alter weltweit



zwischen 18 und 28 Jahren; Alter IJFD zwischen Vollendung der Vollzeitschulpflicht bis 26 Jahre

Isa 16:15



Gibt es für zukünftige Berufe einen "Pluspunkt" wenn man beispielsweise an einem FSJ teilgenommen hat?

Mandy Rusch 16:15

@nelifant: Mir sind keine Begrenzungen bekannt. :)



Isa 16:15



Vorausgesetzt es ist die gleiche Berufsrichtung

Mandy Rusch 16:17

@Thomas: Es ist eine anerkannte Überbückung und kann durchaus für einige Studiengänge vorteilhaft sein.



mb01 16:17



Ich überlege ein Bufti-Jahr in einer Grundschule zu machen. Die bieten mir einen Platz auch schon vor dem 1.8. an. An welche Organisation bzw Träger wende ich mich dann?

Kristin Napieralla 16:18

Ein Überblick aller Träger findet sich auf der Website: [www.pro-fsj.de](http://www.pro-fsj.de).



ruthkremper 16:18



Das Förderprogramm erhält man aber nur wenn man mindestens 6 Monate arbeitet wenn ich das richtig verstanden habe? Weil ich habe auch schon andere Freiwilligendienste gesehen wo man nur 3 Monate arbeitet ...Dort erhält man dann kein Förderprogramm oder?

Robert Helm-Pleuger 16:20

Richtig die gesetzlich geregelten Dienste müssen mindestens 6 Monate geleistet werden - dann ist eine Förderung möglich



Robert Helm-Pleuger 16:21

Kürzere Formate wären Internationale workcamps als Kurzzeitfreiwilligeneinsätze in internationalen Teams - hier ist häufig eine Förderung durch den Kinder- und Jugendplan des Bundes mit dabei Infos unter [www.workcamps.de](http://www.workcamps.de)



Mandy Rusch 16:19

@Isa: Für die Berufsausbildung zur Erzieherin kann das FSJ etwas bringen.





Milbe 16:21

Wie viele Leute machen denn so einen Freiwilligendienst?

Kristin Napieralla 16:21

Im Jahr machen ca. 80.000 Freiwillige ein FSJ oder einen BFD.



Robert Helm-Pleuger 16:22

weltwärts 3500, IJFD 3500, kulturweit ca. 400, ESK ca. 700-1200 im Jahr



Mandy Rusch 16:21

@mb01: In Sachsen gibt es das FSJ Pädagogik, da kann der Freiwilligendienst in einer Schule geleistet werden.



ruthkremper 16:23

Auf welche Besonderheiten muss ich achten wenn ich ein Engagement im Ausland auch außerhalb Europa machen will?

Robert Helm-Pleuger 16:27

Außerhalb Europas sind die Programme • Der entwicklungspolitische Freiwilligendienst „weltwärts“ vom BMZ <https://www.weltwaerts.de/de/> • Der „kulturweit“ und „naturweit“ Dienst des Auswärtigen Amt • <https://www.kulturweit.de/> • Der Internationale Jugendfreiwilligendienst (IJFD) des Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend <https://www.ijfd-info.de/startseite.html> möglich



Nelifant 16:23

Gibt es feste Orte zu Unterbringung während des EFK oder müsste man sich vor Ort um die Mietung einer Wohnung im finanziellen Rahmen des EFK kümmern?



Nelifant 16:24

Also selbstständig

Mandy Rusch 16:24

@ruthkemper: Die Besonderheiten werden Dir durch die Entsendeorganisationen nahe gebracht bzw. werden Dir die Inhalte der Projektarbeit vorgestellt.



mb01 16:24

Und wie sieht das mit Bremen aus? Gibt es dort einen Träger der nicht erst ab dem 1.8. startet?

Kristin Napieralla 16:25

Direkt beim Träger nachfragen: <http://sfd-bremen.de/>





Mandy Rusch 16:26

@mb01: Am besten gehst Du noch einmal auf die Grundschule zu, eventuell hatten sie schon mal einen FSJ und wissen über welchen Träger derjenige gekommen ist. Ansonsten auch hier unter [www.pro-fsj.de](http://www.pro-fsj.de), die Anbieter vor Ort suchen.



mb01 16:27



Alles klar vielen Dank :)

ruthkremper 16:27



Kann man ein FSJ abbrechen wenn es einem garnicht gefällt? Und was sind dann die Kosequenzen?

Kristin Napieralla 16:28

In der Regel versucht der Träger eine andere Einsatzstelle für den Freiwilligen zu finden.



Mandy Rusch 16:31

@ruthkremper: Der Nachteil besteht darin, dass Du dann eventuell eine lange Zeit bis zum Ausbildungs-oder Studienbeginn überbrücken musst.



Robert Helm-Pleuger 16:32

Es kann immer dazu kommen, das ein Freiwilligendienst abgebrochen werden muss (Krankheit, Heimweh, nicht lösbare Streitigkeiten) dies ist möglich ohne finanzielle Konsequenzen für die Freiwilligen ...es gibt aber auch Gründe wo die Freiwilligen evtl. einen Teil zahlen müssen (z.B. Drogenmissbrauch, Verhalten usw.) dies kommt aber nur sehr selten vor ...alle Dienste werden pädagogisch Begleitet (Vorbereitungsseminare, Begleitseminare und Tutoren vor Ort) die bei Problemen eingreifen und unterstützen



Robert Helm-Pleuger 16:28

Hierbei ist die Finnzierung am besten (75% Förderung) und das Kindergeld läuft weiter



ruthkremper 16:32



Achso okay danke !

Amelie 16:35



So wie ich es verstanden habe, gibt es beim ESK zwei Datenbanken, einmal alle Organisationen und dann die Stellenausschreibungen. Kann man sich nur auf die Stellenausschreibungen bewerben oder könnte man andere Organisationen aus der Datenbank auch direkt anfragen, ob sie noch jemanden suchen?

Robert Helm-Pleuger 16:37

Im ESK gibt es tatsächlich unterschiedliche Wege zum Ziel  
Einmal gibt es die ESK Seite  
[https://europa.eu/youth/solidarity\\_de](https://europa.eu/youth/solidarity_de) wo du dich individuell registrieren solltest



Robert Helm-Pleuger 16:38

Dann gibt es die Datenbank mit den anerkannten Entsende und Aufnahmeorganisationen  
[https://europa.eu/youth/volunteering/organisations\\_de](https://europa.eu/youth/volunteering/organisations_de)



Robert Helm-Pleuger 16:38

Die Organisationen kannst du unabhängig von deiner Registrierung kontaktieren und nachfragen ob es freie Stellen gibt



Robert Helm-Pleuger 16:39

und du kannst nach freien Stellen in unserem Last Minute Markt recherchieren  
<https://www.rausvonzuhause.de/lastminute>



Uta 16:35



Kann man im Ausland evtl. Sprachkurse belegen, bzw. Zertifikate schaffen?

Robert Helm-Pleuger 16:44

Je nachdem wie deine Sprachkenntnisse sind kannst du bei Auslandsdiensten einen Sprachkurs vor Ort mit belegen. Teilweise werden diese Kurse auch finanziell durch die Programme unterstützt



Uta 16:36



parallel zum Freiwilligendienst

ruthkremper 16:36



Wissen sie auch über freiwillige Arbeit bescheid, die kürzer als 6 Monate dauert? Weil ich mir vorgestellt hatte 3 Monate in einem Land zu arbeiten dann in Deutschland wieder 2 Monate zu jobben und dann wieder 3 Monate in einem anderen Land... Oder bekommt man dann kein Förderprogramm oder Kindergeld?

Robert Helm-Pleuger 16:41

Das wäre work & travel - dafür gibt es leider keine Fördermöglichkeiten...lasse dich da am besten nochmal individuell zu beraten  
<https://www.rausvonzuhause.de/Beratung/vor-Ort>



Mandy Rusch 16:37

@Uta: Das wird sicher zeitlich gesehen eine Herausforderung aber sicherlich nicht ausgeschlossen.



Mandy Rusch 16:40

@ruthkremper: Da würden sich vielleicht Work and Travel und WWOOF-en besser eignen.



Leon 16:41



wie wird ein freiwillirnjahr vergütet?

Robert Helm-Pleuger 16:43

Je nach Programm (bei Auslandsdiensten) werden zwischen 75% und 100% der folgenden Kosten bezahlt (Taschengeld, Reisekosten, Unterbringung, Verpflegung, Versicherung, Visakosten, Pädagogische Begleitung und das Kindergeld läuft weiter)



Mandy Rusch 16:43

@Leon: Das konkrete Taschengeld am besten bei der Einsatzstelle erfragen.



mb01 16:44



Welche Programme würden Sie empfehlen, wenn es um Freiwilligenarbeit im Ausland geht?

Robert Helm-Pleuger 16:45

- Das europäische Solidaritätskorps (ESK) von der EU Kommission <https://www.solidaritaetskorp.de/>
- Der entwicklungspolitische Freiwilligendienst „weltwärts“ vom BMZ <https://www.weltwaerts.de/de/>
- Der „kulturweit“ und „naturweit“ Dienst des Auswärtigen Amt <https://www.kulturweit.de/>
- Der Internationale Jugendfreiwilligendienst (IJFD) des Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend <https://www.ijfd-info.de/startseite.html>



mb01 16:45



Weil es ja ehrenamtlich ist und man selber ziemlich viel zahlen muss...machen das sehr viele Menschen?

Robert Helm-Pleuger 16:48

Ein Freiwilligendienst im Ausland kostet im Schnitt 10.000€



für ein Jahr - bei den gesetzlich geregelten Diensten werden je nach Programm zwischen 75% und 100% durch Bund oder EU dieser Kosten übernommen. d.h man hat einen Eigenanteil von 2000-3000€ zu tragen - das Kindergeld läuft 12 Monate weiter dies sind 2400€...

Robert Helm-Pleuger 16:49

Die ca. 8.500 gesetzlich geregelten Dienststellen im Ausland werden von jungen Leuten in Anspruch genommen - ja

Mandy Rusch 16:47

mb01: Es ist ja eher eine Frage der inhaltlichen Ausgestaltung des Freiwilligendienstes und des Landes und dann wird das entsprechende Programm dazu gesucht.

mb01 16:52



Alles klar... in den Sommerferien ehrenamtlich arbeiten ist bestimmt auch gerne im Lebenslauf gesehen, wenn der Beruf später in die soziale Richtung gehen soll?

Robert Helm-Pleuger 16:54

Tatsächlich ist soziales Engagement nicht nur im Sozialbereich gerne gesehen...ein Jahr Freiwilligendienst bedeutet für "Personaler" - Selbstständigkeit, Interkulturelle Kompetenz, Sprachkompetenz usw.

Mandy Rusch 16:53

mb01: Es ist auch in Ordnung, wenn man einfach nur so ehrenamtlich tätig sein. :)

ruthkremper 16:55



Wohnt man dann mit Leuten im gleichen Alter in einer Wohngemeinschaft? Und wie viel Freizeit hat man bei einem Freiwilligendienst?

Robert Helm-Pleuger 16:56

Was das "Wohnen" angeht, gibt es keine eindeutige Antwort...das kommt auf die jeweilige Stelle an, es gibt Wohngemeinschaften, Gastfamilien, eigen kleine Apartments, evtl ein Zimmer in der Einrichtung

Robert Helm-Pleuger 16:57

Die Freizeit ist bei den gesetzlich geregelten Diensten im Vorfeld geklärt i.d. Regel ist es eine klassische 40 Stunden Woche mit Wochenende, Überstundenregelungen und Urlaubszeiten



mb01 16:56

Das weiß ich, bin seit 2 Jahren ehrenamtlich tätig in einem Sportverein :) mich interessiert jetzt eher das Ausland, die Welt verbessern ist die Devise! Aber alles scheint mir sehr teuer zu sein

Robert Helm-Pleuger 16:59

@mb01 wichtig ist, das du auf die gesetzlich geregelten Dienste achtest und keine kommerziellen Angebote wahrnimmst.



Robert Helm-Pleuger 17:01

schau mal gerade kurz im Last Minute Markt nach Freiwilligendiensten  
<https://www.rausvonzuhause.de/lastminute#search> schon bei den ersten zwei Angeboten handelt es sich um ESK/EFD Plätze wo es keine Kosten für dich gibt!



Robert Helm-Pleuger 17:02

Und wenn es nur einen Monat sein soll Ein kleiner Tipp für alle die gerne Reisen – unabhängig von Freiwilligendiensten: Wer 18 Jahre alt ist (Geburtstag zwischen dem 2. Juli 2000 (einschließlich) und dem 1. Juli 2001 (einschließlich)) und kurzfristig noch ein Reisestipendium für eine Zugreise durch Europa gewinnen möchte, sollte sich noch bis Morgen Mittag unter [https://europa.eu/youth/discovereu\\_de](https://europa.eu/youth/discovereu_de) für die DiscoverEU Initiative bewerben! Es gibt immerhin 20.000 Tickets zu gewinnen...



Mandy Rusch 16:59

mb01: Die Eigenfinanzierung bei den geförderten Programme ist überschaubar, aber sicherlich der Eigenanteil lässt sich nicht wegdiskutieren.



ruthkremper 16:59

Achso okay danke



mb01 17:00

Alles klar, dann werde ich mich nochmal informieren, Dankeschön

Moderator 17:00

Mal so ganz allgemein in die Runde: Erfahrungsberichte direkt von jungen Menschen, die einen Freiwilligendienst im Inland absolvieren, findet ihr beim aktuellen abi>> Vodcast unter <http://abi.de/interaktiv/video.htm?id=165&zg=schueler>



Moderator 17:02

Außerdem haben wir natürlich die Rubrik "Freiwillige Jahre" auf [abi>>](http://abi.de/orientieren/auszeit/Freiwillige_Jahre.htm?zg=schueler). Da gibt's ganz konkrete Infos zu den verschiedenen Freiwilligendiensten:



ruthkremper 17:18

Wenn ich jetzt ab diesem Herbst mein Freiwilligenjahr starten will...Bin ich jetzt schon zu spät dran?



Kristin Napieralla 17:18

Nein, es gibt sicherlich noch freie Plätze. Sie sollten sich aber zeitnah an einen Freiwilligendienstträger wenden.



Robert Helm-Pleuger 17:20

Für Auslandseinsätze findest Du unter <https://www.rausvonzuhause.de/lastminute> entsprechende Angebote für die Ausreise im Herbst



Mandy Rusch 17:19

@ruthkremper: und Last-Minute-Angebote auch, siehe <https://www.rausvonzuhause.de/lastminute#search>



Robert Helm-Pleuger 17:30

Viel Erfolg beim Freiwilligendienst im Ausland oder im Inland!



Moderator 17:31

Lieber User, vielen Dank für eure Fragen! Das war's für heute. Der nächste Chat findet statt am 5. Juni von 16 bis 17.30 Uhr. Dann zum Thema "Erste Tage in der Ausbildung". Bis dahin!

