

ÜBUNG

Wo stehst du?

Nimm dir einen Moment Zeit, um innezuhalten: Weißt du schon, was du nach dem Schulabschluss machen möchtest, oder hast du noch gar keine Idee? Diese Übung hilft dir, festzustellen, wie weit du in deiner beruflichen Orientierung bereits gekommen bist, und gibt dir Anregungen, wie du weitermachen kannst.



Aufgabe:

Schätze den Fortschritt bei deiner Berufsorientierung anhand der Skala von Eins („Ich habe noch gar keine Ahnung“) bis Zehn („Ich weiß schon genau, was ich werden will“) ein und lies unsere Empfehlung für deine nächsten Schritte.

Ich habe noch gar keine Ahnung

Ich weiß schon genau, was ich werden will



Eins bis Drei: „Ich habe noch keine oder wenig Ahnung, was ich werden will“

Auf abi.de findest du Beiträge zu verschiedenen Orientierungsthemen und Unterstützungsangeboten. Kennst du schon die Berufsorientierungshefte für die Mittelstufe und Oberstufe? Die gibt es an deiner Schule. Sprich deine Lehrkraft für Berufsorientierung darauf an. Die Übungen zur Selbsterkundung ab Seite 6 im Heft für die Mittelstufe sind der perfekte Einstieg für dich.

Im Berufsorientierungsheft für die Oberstufe, das du ebenfalls an deiner Schule bekommst, geht es mit dem

Kapitel „Entscheidungshilfen“ weiter. Ab Seite 6 findest du außerdem Informationen über das Erkundungstool der Bundesagentur für Arbeit: Check-U. In vier Modulen ermittelst du deine Interessen, beruflichen Vorlieben, Fähigkeiten und sozialen Kompetenzen. Als Ergebnis erhältst du Ausbildungsberufe und Studienfelder, die zu deinem Kompetenzprofil passen.

abi.de/orientieren
abi.de/unterstuetzung

Vier bis Sechs: „Ich habe schon eine Idee, brauche aber noch Hilfestellung“

Super, dass du dich schon mit deiner Berufswahl beschäftigt hast! Tipps, wo du dich weiter informieren kannst, findest du zum Beispiel im Berufsorientierungsheft für die Mittelstufe im Teil „So helfen dir die Angebote der BA“ ab Seite 16 und im Teil „Ab in die Praxis“ ab Seite 22.

Im Berufsorientierungsheft für die Oberstufe erhältst du außerdem ab Seite 12 Einblick in Berufs- und Studienfelder. Beiträge zu verschiedenen Orientierungsthemen, aber auch zu Wissenswertem rund um Ausbildung und Studium findest du zusätzlich online auf abi.de.

abi.de/orientieren

abi.de/ausbildung

abi.de/studium

Sieben bis Zehn: „Ich weiß schon (genau), was ich werden will“

Du bist bereit für die nächsten Schritte! Ab Seite 24 im Heft für die Oberstufe findest du Infos zum Thema Bewerbung bzw. Zulassung zum Studium sowie zum Ausbildungs- oder Studienstart. Schau dir doch auch mal online auf abi.de die Rubrik „Bewerbung“ an. Hier findest du wertvolle Tipps für alle Arten von Bewerbungen, egal ob für einen Ausbildungs- oder Studienplatz, ein duales Studium oder Praktikum & Nebenjob.

Verliere trotz deiner Zielstrebigkeit nicht aus den Augen, dass es tolle Alternativen gibt. Ab Seite 22 im Oberstufenheft erfährst du, warum es sich lohnt, einen Plan B parat zu haben.

abi.de/bewerbung

abi.de/ausbildungs-und-studienstart

TIPP



Die Berufsorientierungshefte für die Mittelstufe und Oberstufe bekommst du an deiner Schule, im Berufsinformationszentrum (BiZ) oder auch online als barrierefreies PDF auf abi.de im Heftarchiv unter: abi.de/magazine



Hinweis

Die Übung findest du online unter: abi.de/orientieren/uebungen

Egal, an welchem Punkt der Berufsorientierung du dich befindest – auf abi.de findest du immer hilfreiche Tipps.