

ÜBUNG

Wo stehst du?

An welchem Punkt deiner beruflichen Orientierung stehst du nach der Lektüre dieses Hefts? Diese Übung hilft dir zu reflektieren und gibt dir Anregungen, wie du weitermachen kannst.



Kreuze alle Aussagen an, die auf dich zutreffen:

- | | | |
|--------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> | „Ich habe noch gar keine Ahnung, was ich machen will.“ (A) | „Ich habe ganz viele Interessen aber keine Idee, wie ich daraus auf einen passenden Studiengang schließen kann.“ (A) |
| <input type="checkbox"/> | „Ich interessiere mich für einen bestimmten Bereich, weiß aber noch nicht, ob ich lieber eine Ausbildung oder ein Studium machen soll.“ (B) | „Ich habe schon Ideen für mögliche Ausbildungsberufe, bin aber nicht sicher, ob die wirklich zu mir passen.“ (B) |
| <input type="checkbox"/> | „Ich habe schon einen Wunschberuf, weiß aber noch nicht, wie ich da hinkomme.“ (C) | „Ich weiß nicht, wo meine Stärken liegen.“ (A) |
| <input type="checkbox"/> | „Ich will studieren, weiß aber noch nicht, was.“ (B) | „Ich habe einen Wunschstudiengang, fürchte aber, dass ich den N.c. nicht schaffe.“ (B) |
| <input type="checkbox"/> | „Ich habe mich bereits für ein Studienfach/ eine Ausbildung entschieden.“ (C) | |

**Zähle die Anzahl deiner
Kreuze für jeden
Buchstaben zusammen:**

A _____ **B** _____ **C** _____

Lies dir nun die Handlungsempfehlung mit dem Buchstaben durch, den du am häufigsten angekreuzt hast. Hast du zwei Buchstaben (fast) gleich häufig angekreuzt, können beide Handlungsempfehlungen für dich relevant sein.

A Du stehst noch ganz am Anfang deiner Berufsorientierung. Doch keine Sorge: auf *abi.de* findest du Beiträge zu verschiedenen Orientierungsthemen und Unterstützungsangeboten. Kennst du schon die Berufsorientierungshefte für die Mittel- und Oberstufe? Die gibt es an deiner Schule. Sprich deine Lehrkraft für Berufsorientierung darauf an. Die Übungen zur Selbsterkundung ab Seite 6 im Heft für die Mittelstufe sind der perfekte Einstieg für dich.

Im Berufsorientierungsheft für die Oberstufe geht es mit dem Kapitel „Entscheidungshilfen“ weiter. Ab Seite 6 findest du außerdem Informationen über das Erkundungstool der Bundesagentur für Arbeit: Check-U.

B Super, dass du dich schon mit deiner Berufswahl beschäftigt hast! Tipps, wo du dich weiter informieren kannst, findest du zum Beispiel im Berufsorientierungsheft für die Mittelstufe im Teil „Das bieten dir die Angebote der BA“ ab Seite 20 und im Realitätscheck im Teil „Ab in die Praxis“ ab Seite 26.

Im Berufsorientierungsheft für die Oberstufe erhältst du außerdem ab Seite 10 Einblick in den Ausbildungs- und Studienalltag junger Menschen. Beiträge zu verschiedenen Orientierungsthemen, aber auch zu Wissenswertem rund um Ausbildung und Studium findest du zusätzlich online auf *abi.de*.

C Du bist schon sehr weit in deiner Berufsorientierung. Das ist super! Damit bist du bereit für die nächsten Schritte! Ab Seite 22 im Heft für die Oberstufe findest du Infos zum Thema Bewerbung bzw. Zulassung zum Studium sowie zum Ausbildungs- oder Studienstart. Schau dir doch auch mal online auf *abi.de* die Rubrik „Bewerbung“ an. Hier findest du wertvolle Tipps für alle Arten von Bewerbungen, egal ob für einen Ausbildungs- oder Studienplatz, ein duales Studium oder Praktikum & Nebenjob.

TIPP



Die Berufsorientierungshefte für die Mittelstufe und Oberstufe bekommst du an deiner Schule, im Berufsinformationszentrum (BiZ) oder auch online als barrierefreies PDF auf *abi.de* im Heftarchiv unter *abi.de/magazine*.



Hinweis:
Viele weitere Übungen findest du unter *abi.de/orientieren/uebungen*



Foto: Hans-Martin Iasler

Auf *abi.de* findest du alle Übungs-Angebote aus den *abi*-Heften in digitaler Form.

SELBSTEINSCHÄTZUNG