

ÜBUNG

Deine Interessen

Diese Übung hilft dir, in die berufliche Orientierung einzusteigen.

Beschäftige dich dazu mit deinen Interessen. Denn deine Interessen sagen viel über dich aus und können dir dabei helfen, dich selbst besser kennenzulernen.

Was du gerne in deiner Freizeit tust, könnte schon einen Hinweis auf mögliche Berufe oder Studiengänge geben, die zu dir passen.

Aufgabe 1:

Wie verbringst du deine Freizeit am liebsten? Ordne deine Hobbys diesen Interessensgebieten zu. Du hast auch die Möglichkeit, eine neue Kategorie zu eröffnen, sollte für dich nichts Passendes dabei sein.



Umwelt
(Natur & Tiere)



Handwerk (Holz, Metall,
Basteln, Reparieren)



Kunst (Malerei, Musik, Film,
Theater, Tanz, Mode)



Sport (Fußball, Tennis,
Skaten ...)



Kulturen & Interkulturelles (Geschichte,
Reisen, Religionen, Literatur)



Sonstiges



Technik & IT (Maschinen bauen,
Programmieren, Erfinden)

.....
.....

Aufgabe 2:

Warum übst du ein Hobby gerne aus? Was steckt dahinter? Beschreibe das in ein bis zwei Sätzen, damit dir klar wird, warum dir dieses Hobby gefällt. Wenn du zum Beispiel in Aufgabe 1 „Sport“ angekreuzt hast, dann gehe nun näher darauf ein, zum Beispiel: „Ich spiele Fußball im örtlichen Verein. Am meisten Spaß macht mir dabei das körperliche Auspowern und das Teamplay mit meinen Freunden.“ Sei ehrlich, damit hilfst du dir, dich besser kennenzulernen.

Hobby 1:

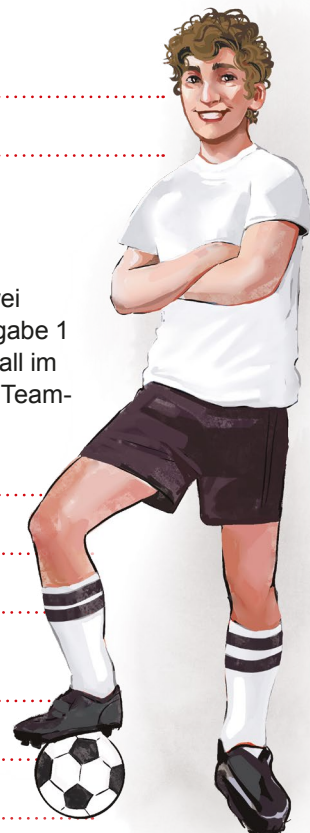
.....
.....

Hobby 2:

.....
.....

Hobby 3:

.....
.....



Die Übung findest du auch online auf abi.de.