



## ÜBUNG

# Wo liegen deine Interessen?

Als Einstieg in die berufliche Orientierung empfehlen wir dir, dich mit deinen Interessen zu beschäftigen. Denn deine Interessen sagen viel über dich aus und können dir dabei helfen, dich selbst besser kennenzulernen. Was du gerne in deiner Freizeit tust, könnte schon einen Hinweis auf mögliche Berufe oder Studiengänge geben, die zu dir passen.

### Aufgabe 1:

Was machst du am liebsten in deiner Freizeit? Ordne deine Hobbys den folgenden Interessensgebieten zu. Du hast auch die Möglichkeit, eine neue Kategorie zu eröffnen, sollte für dich nichts Passendes dabei sein.

-  Umwelt (Natur und Tiere)
-  Kunst (Malerei, Musik, Film, Theater, Tanz, Mode)
-  Kulturen und Interkulturelles (Geschichte, Reisen, Literatur)
-  Technik und IT (Maschinen bauen, Programmieren, Erfinden)
-  Handwerk (Holz, Metall, Basteln, Reparieren)
-  Sport (Fußball, Tennis, Skaten ...)
-  Sonstiges:

### Aufgabe 2:

Warum übst du ein Hobby gerne aus? Was steckt dahinter? Beschreibe das in ein bis zwei Sätzen, damit dir klar wird, warum dir dieses Hobby gefällt. Wenn du zum Beispiel in Aufgabe 1 „Kunst“ angekreuzt hast, dann gehe nun näher darauf ein, zum Beispiel: „Ich entwerfe und nähe gerne meine eigene Kleidung. Am meisten Spaß macht mir dabei, kreativ zu sein und eigene Ideen umzusetzen zu können.“ Sei ehrlich, damit hilfst du dir, dich besser kennenzulernen.

Hobby 1:

Hobby 2:

Hobby 3:



Die Übung findest du online unter:  
[abi.de/orientieren/uebungen](https://abi.de/orientieren/uebungen)