

CHECKLISTE ✓

Mach den Realitätscheck

Warst du vielleicht schon auf einer Berufsmesse, einem Aktionstag oder hast ein Praktikum absolviert? Prima! Denn Praxisangebote sind ein wichtiger Baustein der Berufsorientierung. Kreuze in dieser Checkliste an, welche Angebote du bereits genutzt hast oder bald nutzen möchtest.



Ausbildungs- und Berufsmessen

Auf Ausbildungs- und Berufsmessen stellen sich verschiedene Unternehmen vor und geben einen Überblick über ihre Ausbildungs- und Karriereangebote. Hier kannst du Kontakte knüpfen und Berufstätigen konkrete Fragen stellen. So kannst du verschiedene Optionen vergleichen – oder neue entdecken.

TIPP

Neben den Messen vor Ort finden auch einige online oder „hybrid“ statt. Das ist vor allem dann praktisch, wenn du eine weite Anfahrt für eine Veranstaltung auf dich nehmen müsstest.

Infotage bzw. Tage der offenen Tür

Hier bekommst du erste Einblicke in Unternehmen und knüpfst Kontakte zu Ansprechpartnerinnen und -partnern. Oftmals werden im Zuge eines Infotags Betriebsführungen angeboten, bei denen die Ziele und Arbeitsabläufe der Unternehmen vorgestellt werden.

Aktionstage Girls'Day und Boys'Day

Die jährlichen Aktionstage Girls'Day und Boys'Day legen den Schwerpunkt darauf, Berufe abseits von Geschlechter- und Rollenklischees zu präsentieren. Sie finden für gewöhnlich im April statt. Mit dabei sind ganz unterschiedliche Unternehmen und Einrichtungen, die Einblicke in ihren Arbeitsalltag geben.

TIPP

Sprich deine Lehrkraft auf die Aktionstage an und informiere dich selbst unter:
www.girls-day.de bzw. www.boys-day.de

Praktika

Der wohl beste Weg, um einen authentischen Eindruck von einem Beruf zu bekommen, ist ein Praktikum. Das Schülerbetriebspraktikum bietet erste Einblicke in den Alltag eines bestimmten Berufs und hilft dir dabei herauszufinden, in welche Richtung es beruflich gehen könnte – oder eben nicht. Einen richtigen Eindruck vom Berufsalltag vermittelt ein Praktikum aber oft erst dann, wenn man selbst mit anpacken darf. Das geht am besten bei einem mehrwöchigen Praktikum, etwa in den Sommerferien. ●

TIPP

Es lohnt sich immer, bei Unternehmen und Einrichtungen direkt nachzufragen oder den Kontakt über Bekannte herzustellen.

INFO

Weitere Infos auf abi.de:

In der [abi»](http://abi.de) Veranstaltungsdatenbank sind Veranstaltungen in deiner Region und deutschlandweit gelistet:
abi.de/news/events

Weitere Infos zu Praktika findest du in der Rubrik Orientieren:
abi.de/orientieren/praktikum

HINWEIS



Die Checkliste gibt es auch online unter:
abi.de/orientieren/uebungen