

# Wo stehe ich?



Weißt du, was du nach dem Schulabschluss machen möchtest oder hast du noch gar keine Idee? Mit dieser Übung kannst du herausfinden, wie weit du in deiner beruflichen Orientierung bereits gekommen bist, und bekommst Anregungen, wie du weitermachen kannst.

## Aufgabe 1

Schätze den Fortschritt bei deiner Berufsorientierung anhand der abgebildeten Skala von eins („Ich habe noch keine Ahnung“) bis zehn („Ich weiß schon genau, was ich werden will“) ein.

Wie weit bist du in deiner Berufsorientierung?



Was hast du angekreuzt? Hier kannst du unsere Empfehlung für deine nächsten Schritte nachlesen.

### Eins bis drei: „Ich habe noch keine oder wenig Ahnung, was ich werden will“

Gehe auf [abi.de](http://abi.de) und starte deine Berufs- und Studienwahl. Dort findest du Beiträge zu verschiedenen Orientierungsthemen und Unterstützungsangeboten. Kennst du schon das Berufsorientierungsheft für die Mittelstufe? Das gibt es an deiner Schule. Sprich deine Lehrkraft für Berufsorientierung darauf an. Ein Blick in den Heftteil „Selbsterkundung“ ab Seite 8 lohnt sich.

Im vorliegenden Heft geht es mit dem Kapitel „Entscheidungshilfen“ weiter. Ab Seite 8 findest du außerdem Informationen über das Erkundungstool der Bundesagentur für Arbeit: Check-U. In vier Modulen ermittelst du deine Interessen, beruflichen Vorlieben, Fähigkeiten und sozialen Kompetenzen. Als Ergebnis erhältst du Ausbildungsberufe und Studienfelder, die zu deinem Kompetenzprofil passen.

**abi»** [abi.de](http://abi.de) > Orientieren  
[abi.de](http://abi.de) > Unterstützung

### Vier bis sechs: „Ich habe schon eine Idee, brauche aber noch Hilfestellung“

Super, dass du dich schon mit deiner Berufswahl beschäftigt hast! Tipps, wo du dich weiter informieren kannst, findest du zum Beispiel im Berufsorientierungsheft für die Mittelstufe im Teil „Informieren und Recherchieren“ ab Seite 16 und im Teil „Ab in die Praxis“ ab Seite 20.

Im Berufsorientierungsheft für die Oberstufe, das du gerade liest, bekommst du außerdem ab Seite 14 Einblick in Berufs- und Studienfelder. Beiträge zu verschiedenen Orientierungsthemen, aber auch zu Wissenswertem rund um Ausbildung und Studium findest du zusätzlich online auf [abi.de](http://abi.de).

**abi»**  
[abi.de](http://abi.de) > Studium  
[abi.de](http://abi.de) > Ausbildung  
[abi.de](http://abi.de) > Orientieren

### Sieben bis zehn: „Ich weiß schon (genau), was ich werden will“

Du bist bereit für die nächsten Schritte! Ab Seite 26 findest du Infos zum Thema Bewerbung sowie zum Ausbildungs- oder Studienstart. Schau dir doch auch mal online auf [abi.de](http://abi.de) die Rubrik „Bewerbung“ an. Hier findest du wertvolle Tipps für alle Arten von Bewerbungen, egal ob für einen Ausbildungs- oder Studienplatz, ein duales Studium oder Praktikum und Nebenjob.

Verliere trotz deiner Zielstrebigkeit nicht aus den Augen, dass es tolle Alternativen gibt. Ab Seite 24 erfährst du, warum es sich lohnt, einen Plan B parat zu haben.

**abi»**  
[abi.de](http://abi.de) > Bewerbung  
[abi.de](http://abi.de) > Ausbildungs-/Studienstart